



Formations Soft Skills : Développez vos compétences relationnelles

Développement Personnel

Confiance et Estime de soi : Construire une base solide pour réussir

Conseil en image : Atelier Colorimétrie

Soft Skills : Repérer, évaluer et développer vos compétences clés

Gestion du Stress et des Émotions : Techniques concrètes pour exceller sous pression

Communication

Prise de Parole en Public : Captivez votre audience - Maîtrisez l'art de convaincre et d'inspirer

Animation de Réunion : Techniques pour des réunions efficaces et impactantes

Préparer et réussir son **Entretien d'Embauche**

Media Training : Préparez vos interventions avec la presse

Rédiger et Adapter son Discours : Communication auprès des institutions et en politique